

Как пожилые люди могут безопасно получать пенсию во время пандемии COVID-19



Этот документ предназначен для правительств, членов сети HelpAge и партнеров.

COVID-19 и пенсионные выплаты

COVID-19 (коронавирус) является новым респираторным заболеванием, представляющим значительный риск для пожилых людей. Из-за пониженного иммунитета и повышенной вероятности наличия хронических болезней, таких как диабет, болезни сердца и рак, инфекция может привести к серьезным осложнениям и даже смерти.

Очень важно, чтобы пожилые люди принимали меры предосторожности, чтобы минимизировать риск заражения. Пункты выплат, в которых пожилые люди получают пенсии или другие денежные выплаты, представляют значительный риск заражения вирусом, поскольку в этих местах может быть много людей, которые могут быть заражены инфекцией.

Учреждения, производящие пенсионные выплаты, наряду с местным самоуправлением, органами здравоохранения и другими службами, а также коммерческими партнерами, должны предпринять меры для защиты пожилых людей в пунктах выплат.

Это требует консультаций с пожилыми людьми, которые могут предоставить информацию о том, как охватить пожилых людей в различных контекстах, соблюдая права человека.

Меры предосторожности при получении пенсии

Пункты выплаты пенсий могут быть многолюдными, с большим количеством людей, проходящих и уходящих. Они могут легко передать инфекцию друг другу. Вы должны защитить себя от заражения при посещении этих мест.

- Если есть возможность, постарайтесь не пользоваться общественным транспортом при поездке на пункт выплаты.
- При использовании общественного транспорта старайтесь не касаться поверхностей, лица и других людей, насколько это возможно. После этого вымойте руки водой с мылом.
- Мойте руки с мылом в течение 20 секунд, до и после посещения пункта выплаты пенсий или банкомата, а также после контакта с купюрами.
- Если мыло и вода недоступны, вы можете использовать спиртосодержащее средство для дезинфекции рук.
- Стойте на расстоянии не менее двух метров от других людей в пунктах выплаты пенсий и в любом месте, где собираются люди.
- Если вы чихаете или кашляете, закройте нос и рот салфеткой и затем утилизируйте ее в мусорном ведре. Если у вас нет салфетки, то чихните в локоть и потом как можно скорее вымойте руки.
- Если вы плохо себя чувствуете, у вас жар, сухой кашель или одышка, подготовьтесь к тому, чтобы кто-то, кому вы доверяете, получал пенсию от вашего имени. Самоизолируйтесь, оставаясь дома, и избегайте контактов с людьми. Старайтесь не делиться посудой с другими людьми и следите за тем, чтобы ваш дом был тщательно вымыт, особенно в местах, к которым вы регулярно прикасаетесь.
- Старайтесь избегать покупок в первые несколько дней после получения пенсии. Магазины могут быть более загруженными, чем обычно, и вы подвергаете себя риску. Попросите кого-нибудь, кому вы доверяете, сделать покупки для вас.

Помните: коронавирус – это серьезное заболевание, но вместе мы можем защитить себя и других. Принятие разумных мер предосторожности важно, но нельзя поддаваться панике.

Контакты авторов

- **Габриэль Келли**, старший научный сотрудник, Samson Institute for Ageing Research (gkelly@sifar.org.za)
- **Питер Ллойд-Шерлок**, Университет Восточной Англии, профессор социальной политики и международного развития (P.Lloyd-sherlock@uea.ac.uk)
- **Флориан Юргенс**, HelpAge international, глобальный советник по социальной защите (florian.juergens@helpage.org)

Информационный центр HelpAge International по COVID-19 и пожилым людям:

- www.helpage.org/what-we-do/coronavirus-covid19/

Рекомендации ВОЗ для населения в связи с распространением коронавирусной инфекции (COVID-19):

- <https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>