

# Республиканский центр укрепления здоровья и массовой коммуникации



## Состояния после COVID-19 U09.9



Отдел профилактики  
инфекционных  
заболеваний

Бишкек 2022г



# Состояния после COVID-19



«Постковидный синдром», «длительный COVID-19» развивается в течение 3 месяцев от момента заболевания COVID-19 и характеризуется наличием симптомов на протяжении не менее от 2-12 и более месяцев, а также невозможностью их объяснения альтернативным диагнозом

Кроме того, может иметь место периодическое возникновение или рецидивирование(повтор) симптомов с течением времени

Постковидный синдром может возникнуть вне зависимости от того, в какой форме коронавирус протекал у человека: скрытой, легкой, средней, тяжелой или критической

# Группы симптомов постковидного синдрома



## наиболее распространенные

- повышение температуры тела;
- кашель;
- утомляемость;
- потеря вкусовых ощущений или обоняния, ухудшение памяти

## серьезные, но менее распространенные

- воспаление сердечной мышцы;
- поражение почек;
- нарушение функции легких;
- сыпь;
- выпадение волос;
- проблемы с обонянием и вкусом;
- проблемы со сном;
- тревога, изменение настроения.

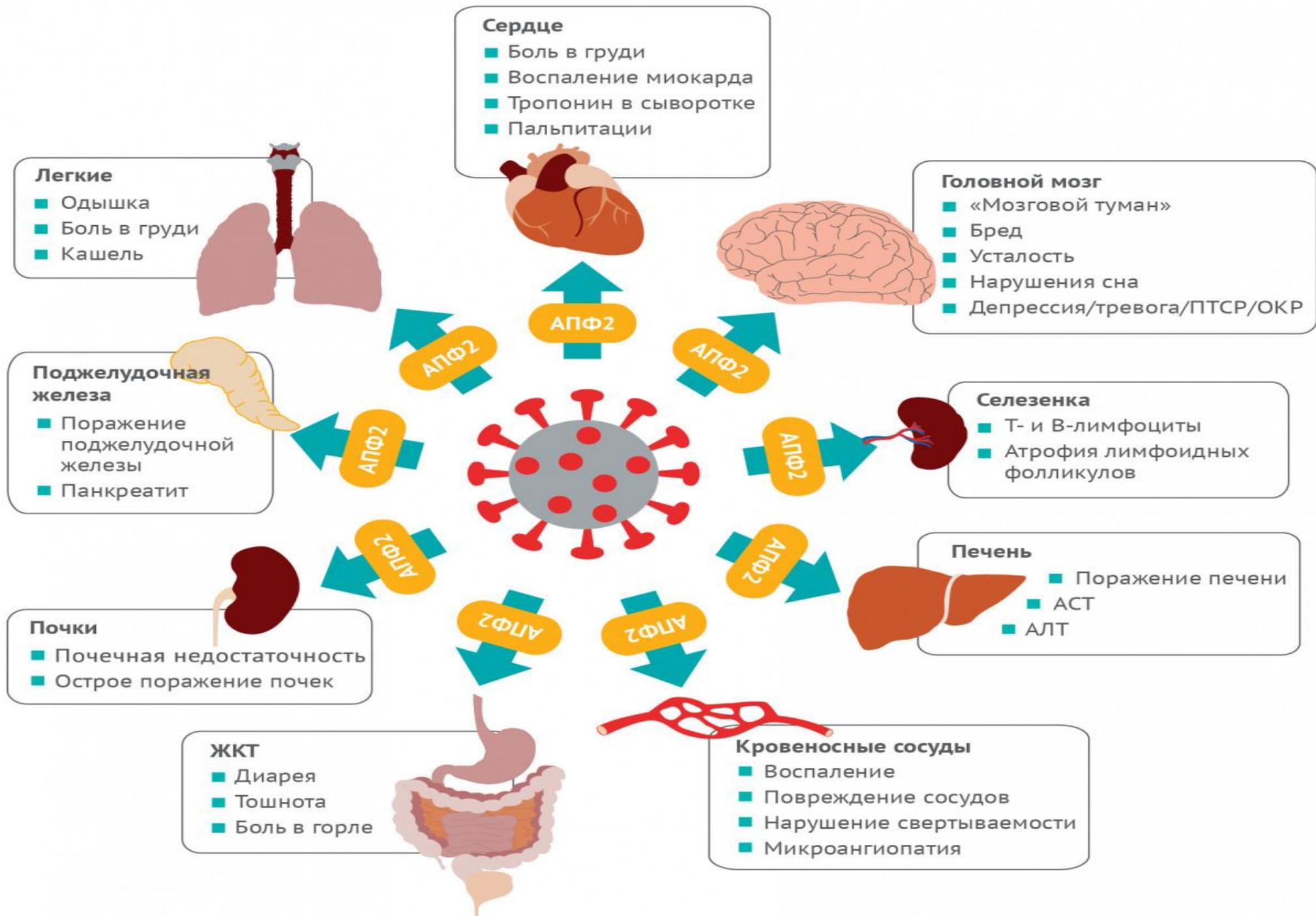
## наименее распространенные

- трудности с концентрацией внимания («туман в голове»);
- депрессия;
- головная боль;
- учащенное сердцебиение;
- нарушение работы ЖКТ.

# Почему возникает «постковидный синдром?»



# Как проявляется ПОСТКОВИДНЫЙ СИНДРОМ?



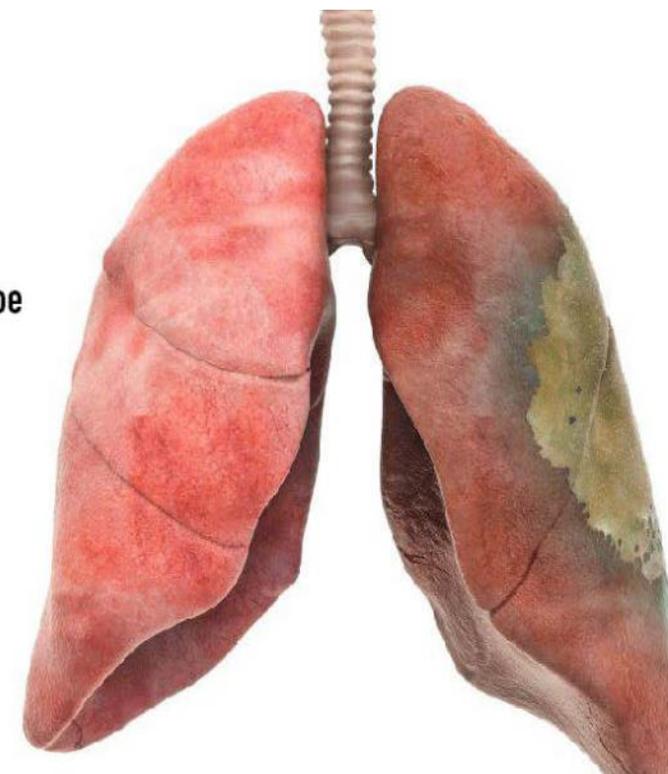
# Рентген после COVID-19 – фиброз легочной ткани



При сосудистом поражении легочных альвеол существует опасность развития **фиброза легких**. Это состояние, когда нормальная ткань легких начинает замещаться **соединительной тканью**. Легкие частично утрачивают дыхательную функцию. Это оказывает дополнительную нагрузку на сердце, сосуды и все остальные органы. В тяжелых случаях дыхательная недостаточность требует регулярного применения кислородного баллона



Здоровое легкое

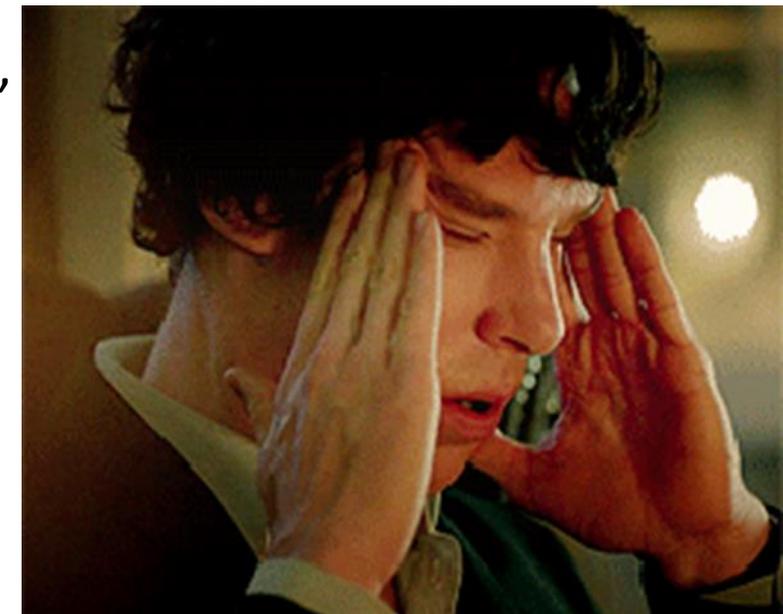


Легкое, покрытое рубцовой тканью из-за фиброза

# Неврологические проявления



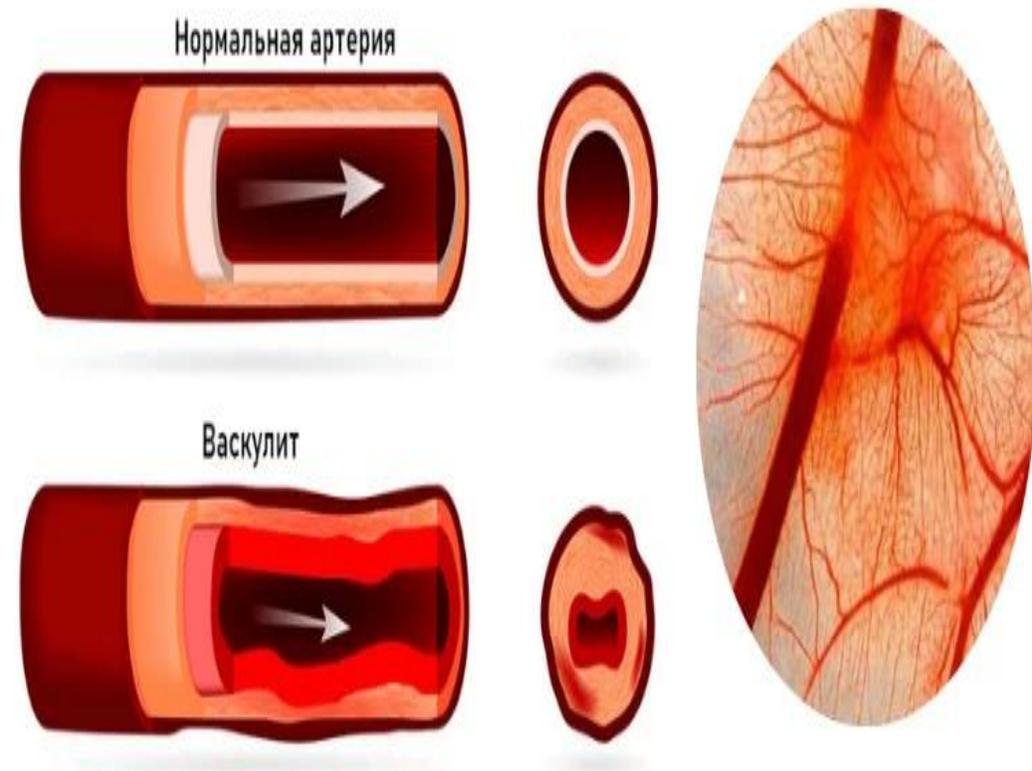
- ✓ **интенсивные головные боли.** Болевой синдром может быть постоянным или в виде мигрени;
- ✓ **нарушение терморегуляции.** Сохраняется субфебрильная температура (37–37,5 градусов), у других — пониженная (до 36 градусов);
- ✓ **озноб, особенно по вечерам.** Сопровождается ощущением холода, мышечной дрожью. При этом температура тела может оставаться нормальной;
- ✓ **нарушение зрения.** У человека могут появляться черные пятна перед глазами, затуманенность зрения, светобоязнь;
- ✓ **парестезия — расстройство чувствительности.** Проявляется ощущением жжения, покалывания, ползания мурашек на поверхности кожи;
- ✓ **нарушение обоняния, вкуса.** Такие симптомы могут наблюдаться до нескольких месяцев.
- ✓ Также распространенное осложнение — нарушение способности ориентироваться в пространстве и держать равновесие. При нарушении системы координации походка становится шатающейся, человек может врезаться в любое препятствие или падать на ровном месте.



# Симптомы, связанные с поражением сердечно-сосудистой системы



- **нарушение артериального давления**-высокое или низкое давление (темнеет в глазах, возникают головокружение, обморок);
- **полиморфный дермальный ангиит**-образованием на коже узелков, волдырей, бляшек, кровоизлияний, пузырьков, синяков, темных пятен. ПДА— одно из осложнений тромбоваскулита;
- **нарушение сердечного ритма**-аритмия, тахикардия, замедленный сердечный ритм
- Многие пациенты с постковидным синдромом отмечают, что при длительном нахождении в вертикальном положении у них возникает **слабость, головокружение, выступает холодный пот**. Такие признаки являются следствием падения артериального давления.



# Как защитить себя от COVID-19 и его осложнений?



**Постковидный синдром** — опасное состояние, которое может влиять на:

- Здоровье
- Психическое здоровье
- Трудоспособность
- Отношение в семье

Для защиты от COVID-19 и его осложнений самой эффективной и доказанной мерой является **вакцинация!**



## Важность вакцинации и коллективный иммунитет



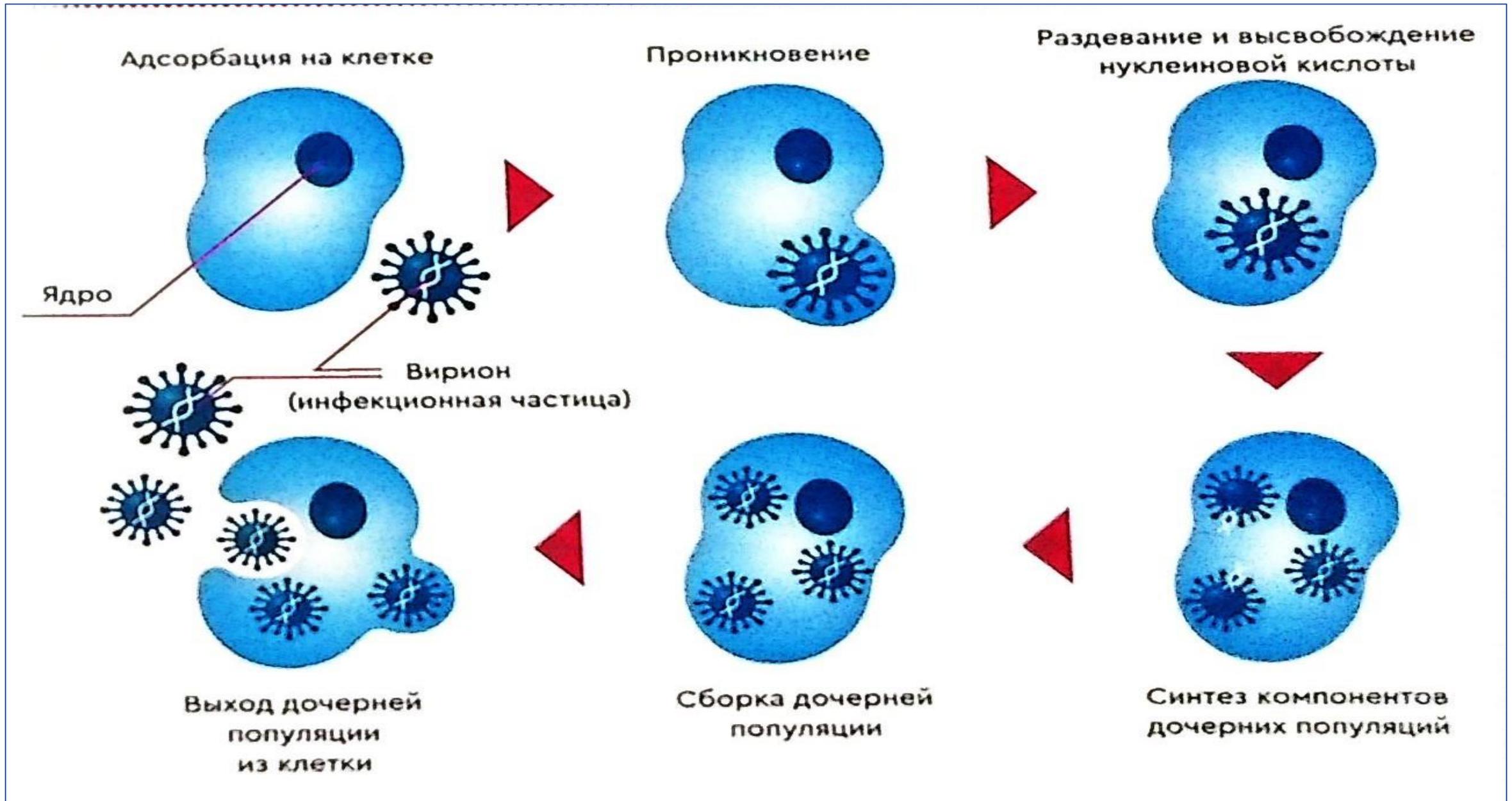
Бишкек 2022г



# Кто уже вакцинирован?

## Причина отказа.....

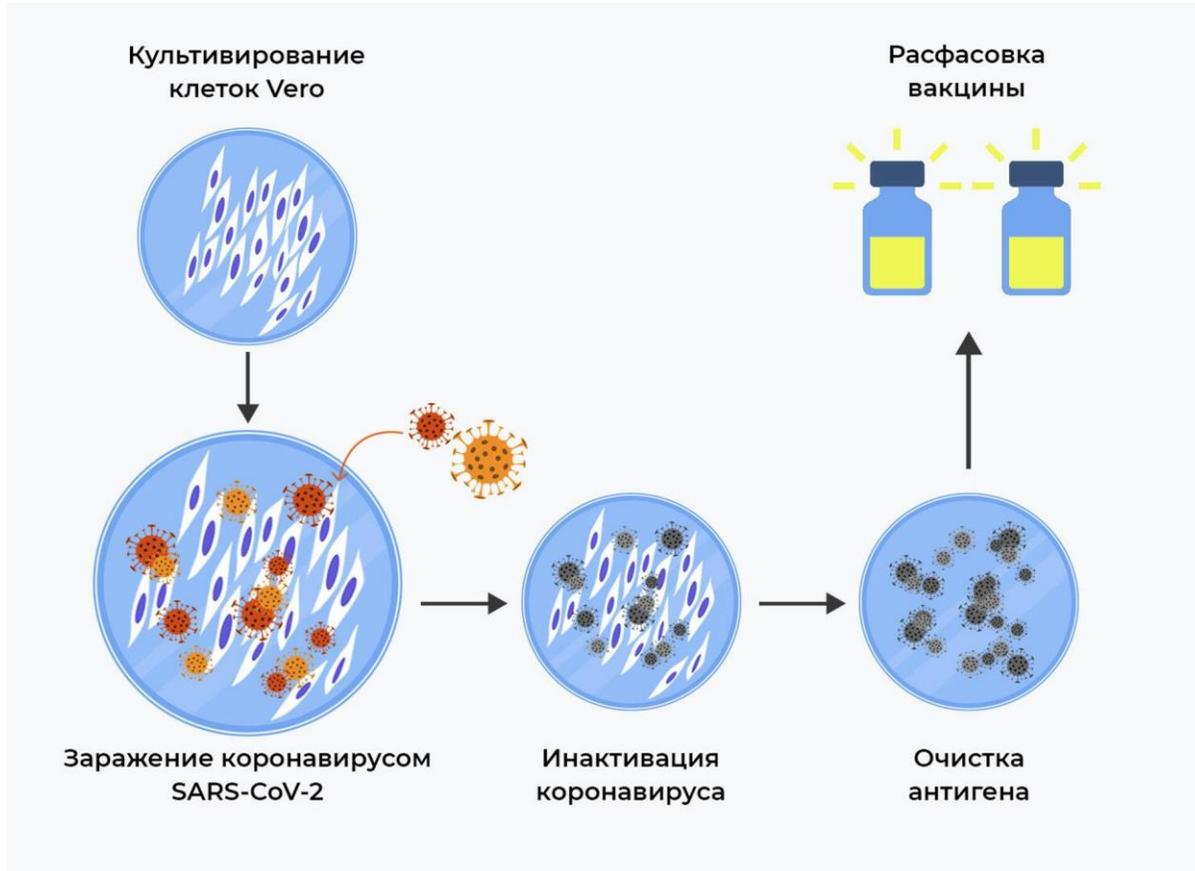
# Жизненный цикл вируса



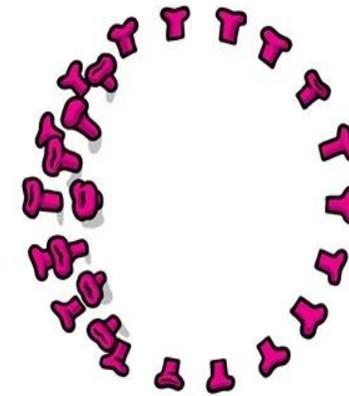
# Состав вакцин COVID-19



**Основные компоненты (антиген)- инактивированные (убитые) формы вируса или их поверхностные белки**

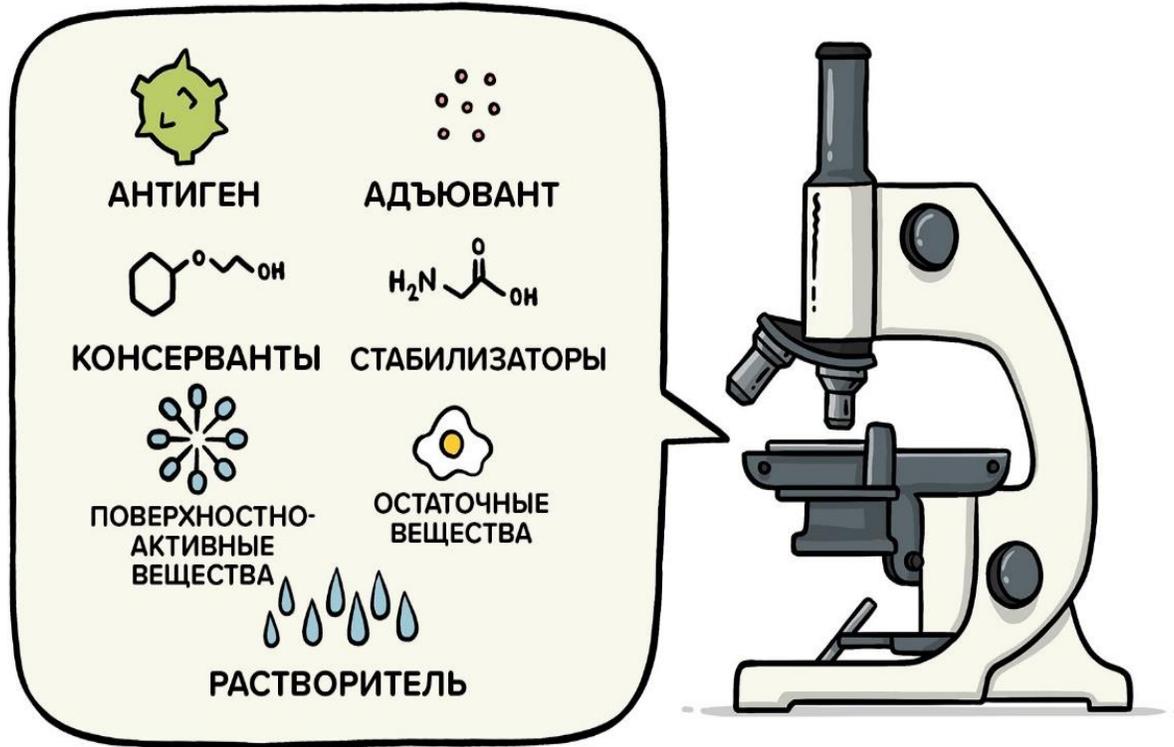


Субъединичные вакцины



Содержат только специфические фрагменты (субъединицы) вируса или бактерии, которые иммунная система должна распознать.

# Состав вакцин COVID-19



**Адьюванты** - вещества, улучшает иммунную реакцию на вакцину путем более длительного удержания вакцины в месте инъекции или стимулирования местных иммунных клеток (например, соли алюминия)

**Консерванты** – предотвращают загрязнение вакцины после открытия флакона, если она используется более чем для одного человека (например, тиомерсал, формальдегид)

**Стабилизаторы** - предотвращают химические реакции внутри вакцины и удерживают компоненты вакцины от прилипания к флакону.



# ЭТАПЫ ИСПЫТАНИЯ ВАКЦИН



Лабораторные  
исследования



Испытания  
на животных

ДОКЛИНИЧЕСКИЕ  
ИСПЫТАНИЯ

КЛИНИЧЕСКИЕ  
ИСПЫТАНИЯ

1  
фаза

Испытания на небольшом  
количестве людей  
для изучения безопасности  
и величины дозы

~10

2  
фаза

Испытания на большем  
количестве людей  
для изучения  
эффективности вакцины

< 100

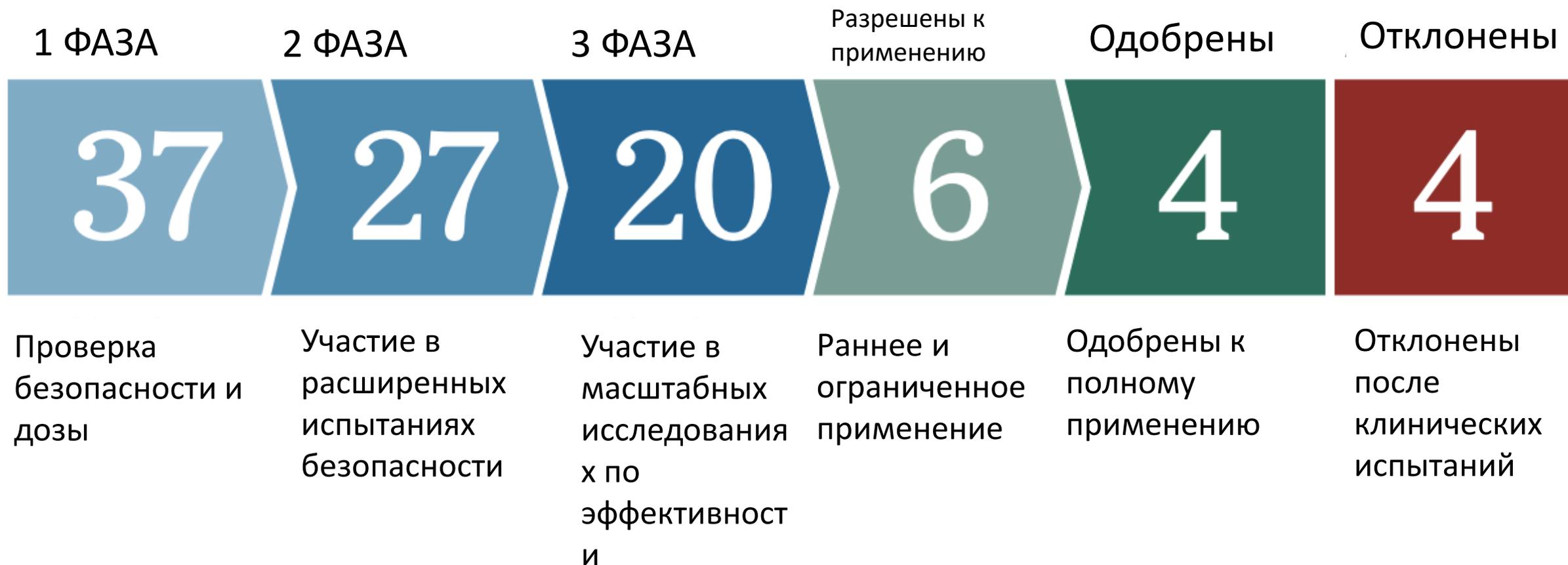
3  
фаза

Массовые испытания  
для изучения иммунного  
ответа и выявления редких  
побочных эффектов

> 10 000



# Вакцины против COVID-19 :

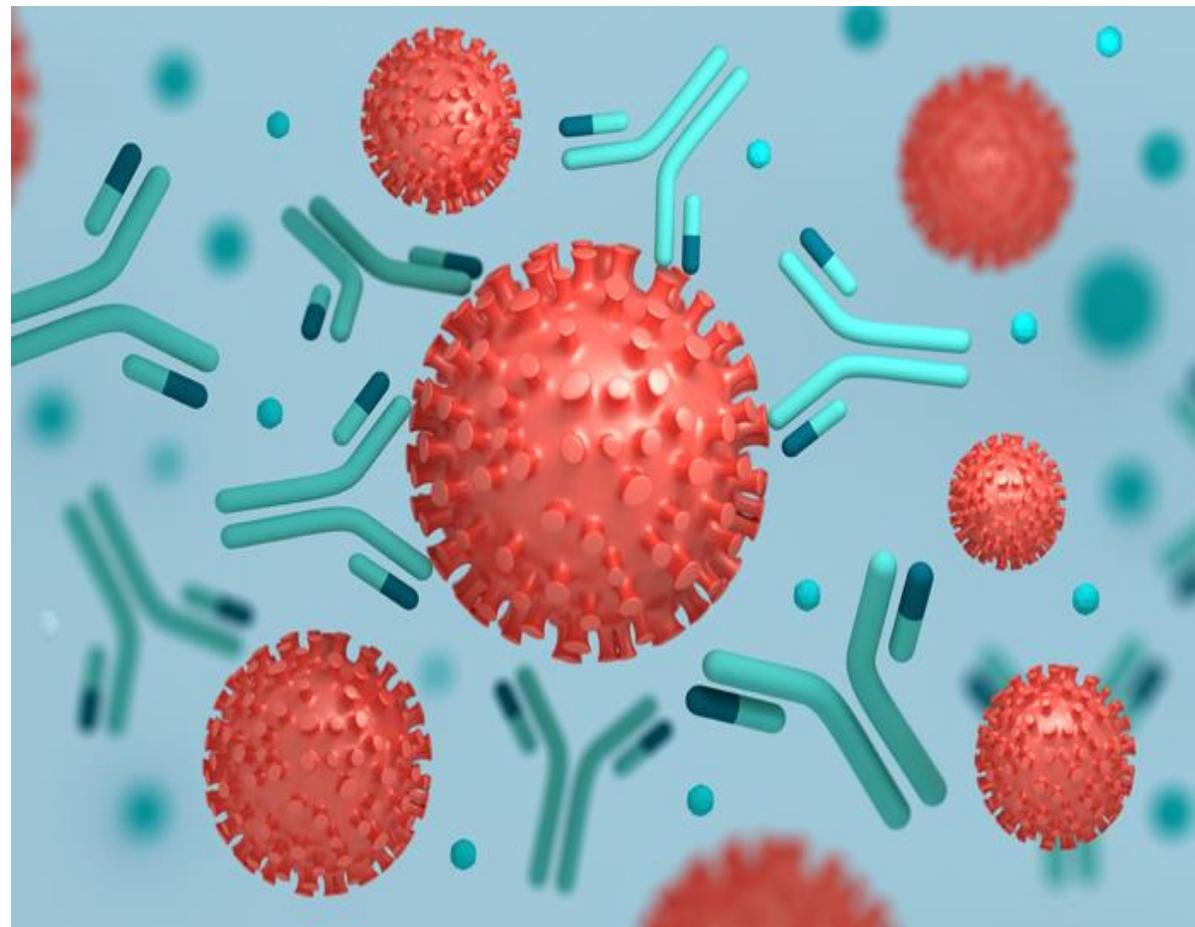


**+280** вакцин-кандидатов, **+80** прошли клинические испытания с участием людей

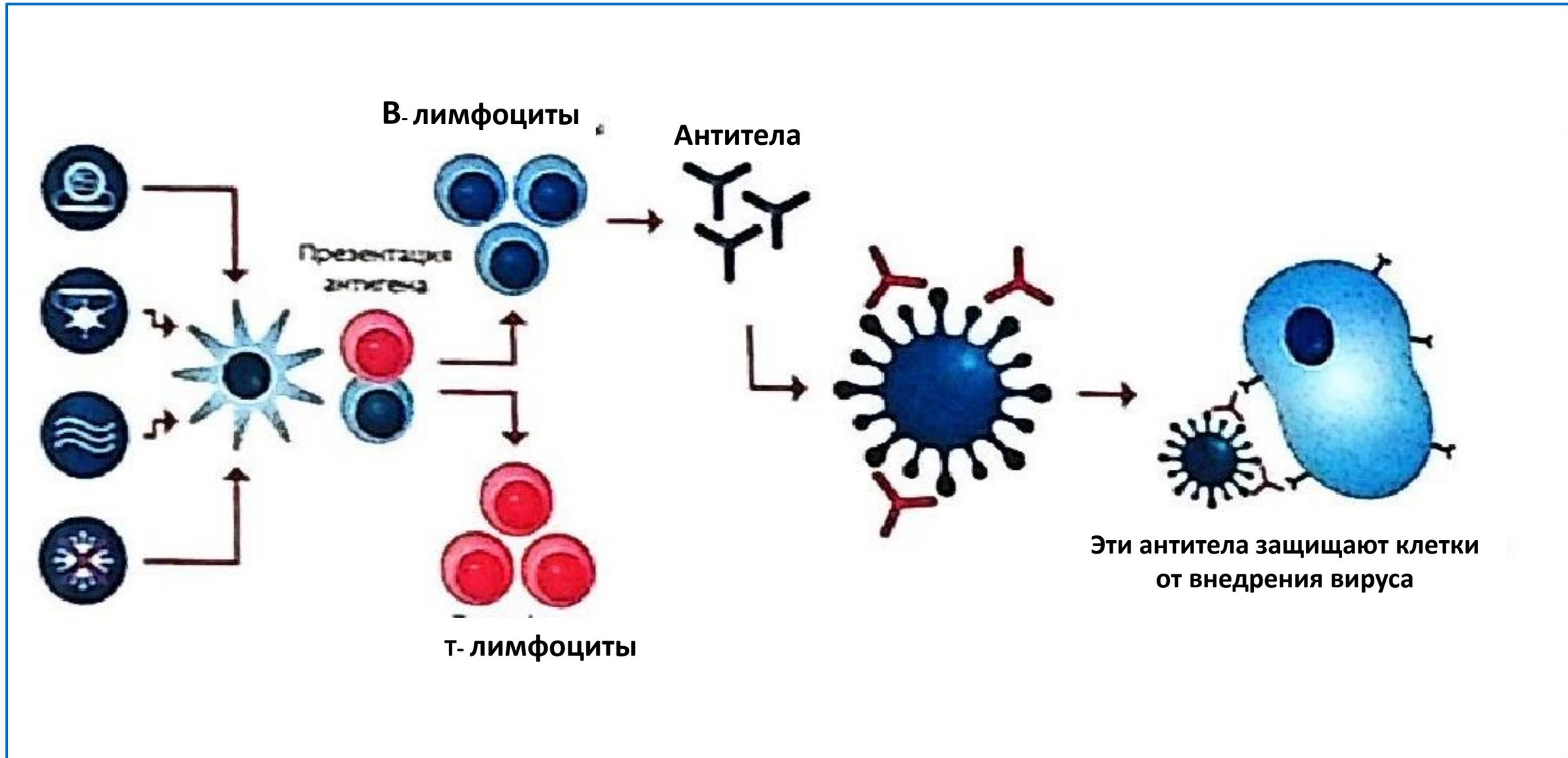
# Как действует вакцина от COVID-19



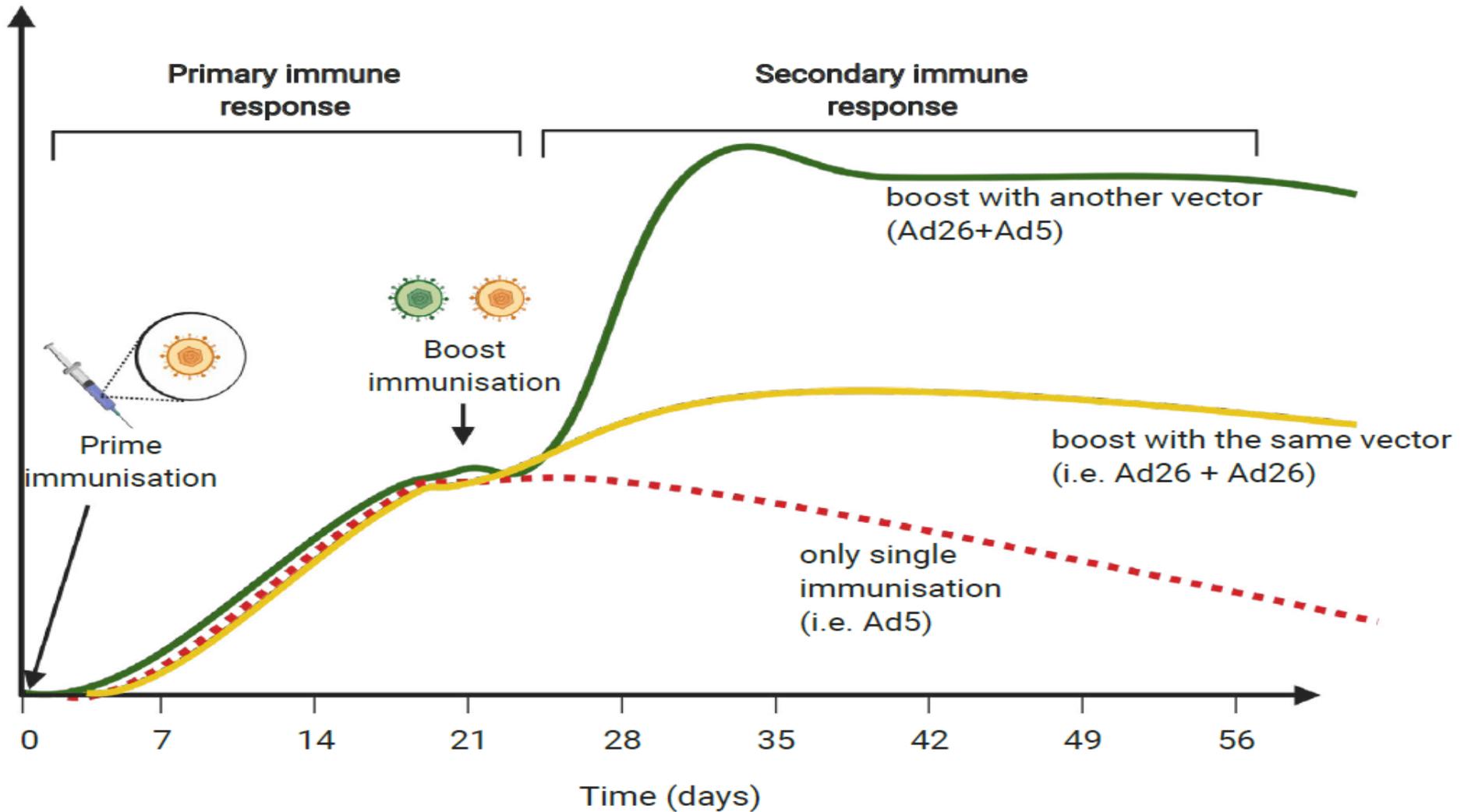
После вакцинации в организме образуются **защитные клетки-антитела**, которые связывают вирус, либо могут нейтрализовать их, либо привлечь другие компоненты иммунной системы, чтобы уничтожить вирусные частицы или чужеродные клетки



# Противовирусный иммунитет



# Схема вакцинации



# Коллективный иммунитет



Вакцина защищает человека ...



Массовая вакцинация позволяет защитить всех, даже тех, кому вакцинация противопоказана по состоянию здоровья.

# Риски

## От заболевания

Смерть

Инвалидность( потеря зрения и слуха)

Постковидный синдром



## От вакцинации

ПППИ(может быть):повышение температуры тела, боль и покраснение в месте инъекции, головные или мышечные боли.

**длительность ПППИ не более 3 суток**

# Спасибо за внимание!

## ВАКЦИНИРУЙСЯ И СОХРАНИ ЖИЗНЬ!

Защити себя и своих  
близких — сделай  
прививку от COVID-19!

