



ПЛАН ДЕЙСТВИЙ

по эффективной реализации и внедрению программ активного долголетия в странах партнеров Сети AgeNet International с учетом международных практик

Цель: Содействие эффективной реализации Концепции политики активного долголетия в странах организаций- участниц международной сети AgeNet International.

Сроки: 2024 г.

Место реализации: в странах организаций- участниц международной сети AgeNet International

№	Мероприятие	Сроки	Место реализации	Ожидаемый результат	Ответственные и исполнители
1. Социальная изоляция и одиночество:					
1.1	Организация клубов и групп интересов для пожилых людей, где они могут общаться и участвовать в различных активностях, включая людей с деменцией. (Конкурсы «А ну-ка, бабушки», «Мои года - мое богатство», «Апалар Ак-Бата» (Благословение бабушек)	2024	Кыргызстан Казахстан Армения Азербайджан	У ПЛ появилось общение, единомышленники, общение, отсутствие изоляции, профилактика депрессии	АДРА, РЦП, Бабушка Эдопшн, НОКП, Аймира, Ардагер, Миссия Армения, ОЗПЖА
1.2.	Проекты по сопровождению пожилых людей, включая людей с деменцией в повседневных делах и врачебных осмотрах.	2024	Кыргызстан Армения	ПЛ, в т.ч. людям с деменцией оказывается поддержка	Министерство труда в рамках программы соцзаказа, АДРА, НОКП, Бабушка Эдопшн,

					Миссия Армения
1.3.	Внедрение информационных технологий для облегчения коммуникации (2024	Кыргызстан	ПЛ имеют доступ к общению и получению информации	АДРА, Бабушка Эдопшн, Мехр-Шавкат, Геронтологический центр Ардагер (Каракол)
2. Финансовые трудности:					
2.1.1	Предоставление бесплатных или субсидированных услуг по уходу и жилью для малоимущих пожилых людей, с учетом особых потребностей людей с деменцией		Армения	ПЛ имеют доступ к получению ухода на дому	Миссия Армения
2.1.2	Создание и участие в реферальном механизме перенаправления по оказанию услуг по уходу и жилью пожилых для обеспечения жильем, юридической помощи		Азербайджан	ПЛ имеют доступ к получению ухода на дому и необходимой помощи	ОЗПЖА
2.2	Развитие программ по поддержке пожилых, которые желают оставаться активными на рынке труда, предотвращение эйджизма.		Армения Кыргызстан	Доступ ПЛ в сфере занятости	Миссия Армения, РЦП, Бабушка Эдопшн, АДРА
	Организация семинаров и консультаций по финансовой грамотности для ПЛ	2023-2024	Узбекистан, Кыргызстан	Повышен потенциал ПЛ по финансовой грамотности	Каракол, Араван
3. Здоровье и медицинская помощь:					
3.1	Создание площадок для общения и отдыха лиц разных возрастов с учетом их интересов и	На регулярной основе	Армения Кыргызстан	ПЛ вовлечены в активную жизнедеятельность, имеют единомышленников	Миссия Армения, РЦП

	потребностей, в том числе в сельской местности – дневные центры, включая людей с деменцией				
3.2.	Тренинги профилактика инфекционных и неинфекционных заболеваний	2024г	Кыргызстан	ПЛ информированы о профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний	РЦУЗиМК, РЦП
3.3.	Организация информационно-образовательных мероприятий, освещение в СМИ, социальных сетях.	2024г	Кыргы зстан	Вопросы профилактики заболеваний и активного долголетия освещаются в СМИ и социальных сетях	РЦУЗиМК, РЦП
3.4.	Разработка и тиражирование ИОМ (брошюры и буклеты) для пожилых: - физическая активность для пожилых - снижение рисков для пожилых (гигиена, правильное питание, ЗОЖ, гипертония, деменция, депрессия) - предотвращение насилия и жестокого обращения пожилым	2024г	Кыргызстан	ПЛ информированы о вопросах активного долголетия и мерах профилактики возрастных заболеваний	РЦУЗиМК
3.5.	Создание мобильных медицинских бригад для оказания домашней медицинской помощи пожилым.	2024	Кыргызстан	ПЛ имеют доступ к медицинской помощи	НОКП
3.6.	Поддержка и стимулирование занятий физической активностью и здоровым образом жизни для пожилых.	На регулярной основе	Кыргызстан Армения Казахстан	ПЛ мотивированы на ведение активного и здорового образа жизни	НОКП, РЦП, Миссия Армения, Ардагер

3.4.	Создание программ для людей с деменцией	2024	Все страны?	Повышен потенциал специалистов здравоохранения системы	Министерства здравоохранения, тренера - эксперты
3.5.	Создание института геронтологии и гериатрии при КГМА		Кыргызстан	Функционирующий институт	Министерство здравоохранения КР, КГМИППК, партнеры по развитию
3.6.	Увеличение количества семейных врачей, прошедших повышение квалификации по геронтологии и гериатрии	2024	Кыргызстан	Количество специалистов в геронтологии и гериатрии	Министерство здравоохранения КР, КГМИППК, партнеры по развитию
3.7.	Вступление в ассоциацию превентивной геронтологии	2024 г	Кыргызстан	Членство в ассоциации	Институт геронтологии и гериатрии
4. Доступность и мобильность:					
4.1.	Лоббирование развития общественного транспорта и инфраструктуры с учетом потребностей пожилых людей (людей с деменцией и ограниченными возможностями по здоровью), включая удобные остановки и лифты.	2024	Кыргызстан	ПЛ имеют доступ к общественной среде, в т.ч. деменцией и ограниченными возможностями по здоровью	РЦП
	Лоббирование адаптации городской и сельской среды для обеспечения возможности передвижения пожилых с ограничениями по здоровью.			ПЛ имеют доступ к общественной среде, в т.ч. деменцией и ограниченными возможностями по здоровью	

5. Борьба с дискриминацией и стереотипами (включая эйджизм):					
5.1.	Проведение образовательных кампаний и тренингов для поднятия осведомленности о проблемах, с которыми сталкиваются пожилые люди с акцентом на эйджизм.		Кыргызстан Казахстан	Предотвращение эйджизма в обществе	HelpAge, РЦП, АДРА, Бабушка Эдопшн, Ардагер
5.2.	Освещение пожилых людей в СМИ, соцсетях и культурных мероприятиях для продвижения позитивных образов и историй для предотвращения эйджизма.		Кыргызстан Казахстан	Повышен имидж ПЛ	HelpAge, РЦП, АДРА, Бабушка Эдопшн, Ардагер
5.3.	Включение представителей пожилого поколения в общественные и политические дискуссии и процессы.		Кыргызстан Казахстан	ПЛ вовлечены в общественную и политическую жизнь	HelpAge, РЦП, АДРА, Бабушка Эдопшн, Ардагер
5.4.	Предотвращение насилия против пожилых: выявление случаев и защита прав пожилых	На регулярной основе	Кыргызстан	Снижено количество правонарушений, совершаемых в отношении ПЛ	HelpAge, РЦП, АДРА, БА
6. Образование, информация и развитие:					
6.1.	Организация доступных и адаптированных образовательных программ для пожилых, включая онлайн-курсы и занятия в местных учебных заведениях.	I квартал 2024 г.	Кыргызстан Казахстан	Разработан перечень курсов	HelpAge, РЦП, АДРА, Бабушка Эдопшн, НОКП Ардагер
6.2.	Программы работы с людьми с деменцией для пробуждения	На регулярной основе	Кыргызстан	Больные с Альцгеймера имеют доступ к качественным услугам	
6.3.	Поддержка программ активного обучения, таких как курсы	На регулярной основе	Кыргызстан Казахстан	ПЛ вовлечены в активную жизнедеятельность	HelpAge, РЦП, АДРА, Бабушка Эдопшн, Ардагер

	повышения квалификации и творческие студии для пожилых.				
6.5.	Разработать и реализовать медиаплан информационно-коммуникационной кампании по продвижению образования и обучения взрослых на национальном и местном уровнях: определить основные целевые группы для информирования, каналы передачи информации и подготовить инфопродукты.	2024	Кыргызстан	Разработан медиаплан, подготовлены инфо продукты	МОН, МТСОМ МКИСиМП, АРОК, КАОВ Партнеры по развитию, бизнес-сектор
6.6	Мейнстриминг развития геронтологической службы в Таджикистане	2024	Таджикистан	Подготовлены врачи геронтологи, работают геронтологические кабинеты	ЦАГЦ Минздрав
7. Устные истории – проект Памяти:					
7.1.	Поддержка проектов по сбору и сохранению историй и воспоминаний пожилых людей, чтобы передать их будущим поколениям.	регулярно	Грузия	Сохранение национальных традиций передача опыта последующим поколениям.	PHDS
7.2.	Организация лекций и дискуссий, где пожилые люди могут делиться своим опытом и знаниями.	регулярно	Узбекистан	Сохранение национальных традиций передача опыта последующим поколениям. Нравственное воспитание молодежи.	Узбекистан
8. Участие в общественной жизни:					
8.1.	Содействие участию пожилых людей в общественных мероприятиях и волонтерских	регулярно	Кыргызстан	ПЛ вовлечены в общественные мероприятия	РЦП, АДРА, Бабушка Эдопшн, НОКП, лидеры ГСП

	инициативах, включая людей с деменцией				
8.2.	Создание совместных программ и мероприятий для разных поколений, чтобы укрепить взаимодействие между пожилыми и молодыми людьми.	регулярно	Кыргызстан	Повышается межпоколенческое взаимодействие	РЦП, АДРА, Бабушка Эдопшн, НОКП, лидеры ГСП
8.3.	Проведение традиционных и национальных мероприятий, ежегодных ярмарок и других мероприятий	регулярно	Все партнеры	Привлечено внимание общественности к ПЛ	Все партнеры
8.4.	Совместная работа с волонтерами, «серебряные волонтеры»	регулярно	Кыргызстан		Кемин, лицей 19, сш №1, Григорьевка, школа Пушкина
9. Укрепление сети и развитие взаимодействия					
9.1.	Проведение сетевых Конференций	2024	Армения Казахстан	Обмен лучшими практиками по работе с ПЛ	Миссия Армения Алтын Касыр
9.2.	Тренинги для членов Сети по повышению квалификации, включая он-лайн возможности	ежегодно	Кыргызстан	Повышен потенциал членов Сети	HelpAge, РЦП
9.3.	Разработка и развитие концепций активного долголетия на национальном уровне	2023-2024	Кыргызстан	Созданы условия для поддержания активного долголетия	МТСОМ, РЦУЗиМК, РЦП